



JOURNEES NATIONALES DE  
PREVENTION DE LA NOYADE

# Prévention des Noyades chez les enfants

Perdre un enfant par noyade est une possibilité que redoute chaque parent. Malheureusement, en 2012,, 39 enfants de moins de 6 ans ont perdu la vie de cette façon en France. Chez les tout-petits de 1 à 4 ans, la noyade est le traumatisme qui cause encore le plus de décès et d'hospitalisations.

## La Sécurité dans les piscines privées

Un enfant de 6 ans échappe à la surveillance d'un adulte, sort de la maison et plonge dans la piscine sans qu'aucune barrière ne l'en empêche. Quelques secondes auront suffi pour que le drame se produise.

**Si la surveillance et la vigilance sont primordiales pour prévenir la noyade chez les jeunes enfants, l'inaccessibilité à la piscine résidentielle l'est encore plus.**



La meilleure prévention de la noyade est l'apprentissage de la natation.



## La Sécurité dans les piscines publiques et plages

Sur les lieux de baignade, la sécurité est une responsabilité partagée! Quand on se rend à la plage ou à la piscine, il faut non seulement respecter les règlements des lieux,

il faut aussi :

1. se doucher avant la baignade
2. toujours accompagner les enfants
3. équiper votre enfant de brassards gonflables (normes CE)
3. aviser les maîtres nageurs-sauveteurs de toute situation douteuse ou dangereuse

## L'apprentissage des habiletés de base du Sécu'Nage

Se baigner est une chose, savoir nager en est une autre. Trop souvent, on surestime les capacités d'un enfant dans l'eau, ce qui peut l'exposer à des situations risquées.

Le souhait de la F.F.M.N.S. est qu'un jour, tous les enfants réussissent le «Sécu'Nage». Ainsi, ils seraient plus habiletés pour assurer leur survie en cas de chute inattendue dans l'eau.

Votre enfant pourrait-il réussir le «Sécu'Nage» de la F.F.M.N.S.?

Sans brassière de sécurité

- 1) se déplacer avec un minimum d'efficacité, sur et sous l'eau, sans manifester de signe de panique
- 2) à partir d'une chute arrière volontaire,
- 3) Habillé de vêtements propres
- 4) dans une profondeur de bassin supérieure à la taille du candidat,
- 5) sur une distance totale de 25 m sans interruption (dont 12.5 m sur le ventre, passage sous une ligne d'eau non tendue puis 12.5 m sur le dos),

**Attention, un enfant se noie en moins de 3 minutes!**

Et rappelez-vous, aucun type de protection ne remplacera jamais la surveillance et la vigilance d'un adulte.

